

# Rollitos de Piña



## **Ingredientes:**

- 4 filetes de pescado cortados finamente.
- 4 rodajas de piña fresca.
- 1 manojo de ajo puerro.
- 2 dientes de ajo.
- 1 cucharadita de jengibre molido.
- 2 cucharadas de salsa de soya.
- 2 cucharadas de aceite.
- 2 cucharadas de zumo de limón.
- 4 cucharadas de vino seco.
- $\frac{3}{4}$  taza de frijolitos chinos.
- 1 taza de acelga picadita.
- Sal y pimienta a gusto.

## **Modo de preparación:**

Majar el ajo con una pizca de sal; preparar los filetes con limón, ajo y la mitad del jengibre. Dejarlo en el adobo por 30 minutos. Mientras tanto, lavar los puerros y picarlos en finas tiras, así como también los pequeños bulbos. Preparar el relleno con  $\frac{1}{2}$  cucharada de aceite, la salsa de soya, los frijolitos chinos, 4 rodajas de piña picadas en pequeños daditos y la acelga picadita. En un recipiente apropiado, cocinar por unos minutos. Ya lista y fresca la salsa, rellenar los filetes, enrollarlos y atarlos con tiras de ajo puerro. En el mismo recipiente, aprovechando todo lo que sobró, agregar un poquito más de aceite, poner el resto de la piña picada en tiras, el jengibre, una pizca de pimienta y los pedacitos de puerro y cocinar ligeramente a fuego vivo; cuando comience a oler, añadir los rollitos, voltearlos, rociarlos con vino seco y dejarlos a fuego bien bajo y tapados por espacio de unos 10 minutos. Llevar a la mesa adornado con anillos de cebolla o tiras de ají o perejil. Ponerles toda la salsa.

## **Necesitas saber que...**

1. Generalmente, los seres humanos se aburren de ser niños y quieren crecer rápidamente para después desear ser niños otra vez. Desperdician la salud para hacer dinero y luego pierden el dinero para recuperar la salud; ansían el futuro y olvidan el presente y así no viven ni el presente ni el futuro. Viven como si nunca fuesen a morir y mueren como si nunca hubieran vivido.
2. Debemos aprender que no podemos hacer que alguien nos ame, sino dejarnos amar. Lo más valioso en la vida no es lo que tenemos sino a quien tenemos; una persona rica no es quien tiene más sino aquel que necesita menos. El dinero puede comprar todo menos la felicidad.
3. El físico atrae pero la personalidad enamora. Quien no valora lo que tiene, algún día se lamentará por haberlo perdido; quien hace mal, algún día recibirá su merecido.
4. Si quieres ser feliz, haz feliz a alguien; si quieres recibir, da un poco de ti. Rodéate de buenas personas y sé una de ellas. A veces quien menos esperas es quien te hará vivir buenas experiencias.
5. Nunca arruines tu presente por un pasado que no tiene futuro. Una persona fuerte sabe cómo mantener en orden su vida.
6. La mejor relación no es aquella que une a personas perfectas, sino aquella en que cada individuo aprende a vivir con los defectos de los demás y admirar sus cualidades.